

A-Style Club Event

エーススタイルクラブイベント

2010.02.11 thu

お申込み・お支払い方法は
別紙をご覧ください

●東京エリア

<p>旗の台 16:30~17:30</p>  <p>佐藤 陽子 アスリエ スタジオ アドバイザー</p>	<p>ヤマナ ボディローリング</p> <p>専用のボールを身体の上で転がすことで筋肉をほぐして柔軟性を高めると同時に日常生活が身体に与えるストレスからくる【筋や関節の詰まり】【動きの制限】をとり除くなどの効果が期待できます。</p> <p>定員20名</p>	<p>一之江 12:00~13:00</p>  <p>藤野 慎士 アスリエ エアロビクス アドバイザー</p>	<p>SF style DANCE</p> <p>ベーシックなエアロビクスのステップに、ハウスやジャズラテンなどの様々なダンスの要素を加えます！よりダンサブルなエアロビクスを楽しみましょう♪</p> <p>定員60名</p>
---	--	--	--

●神奈川エリア

<p>鷺沼 16:30~17:30</p>  <p>藤野 慎士 アスリエ エアロビクス アドバイザー</p>	<p>SF style DANCE</p> <p>ベーシックなエアロビクスのステップに、ハウスやジャズラテンなどの様々なダンスの要素を加えます！よりダンサブルなエアロビクスを楽しみましょう♪</p>	<p>相模原 15:00~16:00</p>  <p>北村 真紀子 ヤマナボディローリング レベル1認定インストラクター</p>	<p>ヤマナ ボディローリング</p> <p>専用のボールを身体の上で転がすことで筋肉をほぐして柔軟性を高めると同時に日常生活が身体に与えるストレスからくる【筋や関節の詰まり】【動きの制限】をとり除くなどの効果が期待できます。</p> <p>定員20名</p>
<p>大倉山 16:30~17:30</p>  <p>根岸 健一 日本フィットネス協会 認定インストラクター</p>	<p>Performance AEROBICS~魅せるコリオ~</p> <p>ポーズやテイスト(ダンスなど)をスパイスとして散りばめたエアロビクスクラスです。動きやすいクールなポーズやテイストなので伸びやかに踊ることができます。ぜひ一緒に楽しみましょう！</p>	<p>あざみ野 16:00~17:00</p>  <p>笹原 進一 (有)ウェルネスアーツ 代表</p>	<p>エレガンスストレッチ</p> <p>バレエのエッセンスを取り入れたストレッチプログラムです。ストレッチでありながら、バレエのように動きの流れやフォームの美しさが特長です。エレガントな音楽をBGMに、心地よく身体を動かすひとときの優雅な時間を贈ります。</p> <p>定員35名</p>

●埼玉エリア

<p>熊谷 16:30~17:30</p>  <p>木原 啓貴 アスリエ エアロビクス アドバイザー</p>	<p>DANCE THE BEAT !!!</p> <p>色々なダンスリズムを組み合わせ、豊富な運動量でエアロビクスをします。身体が自然と動く、ナチュラルなダンスエアロをぜひ楽しみましょう!!!一緒にスタジオで弾けませんか?!</p>	<p>鴻巣 12:00~13:00</p>  <p>木原 啓貴 アスリエ エアロビクス アドバイザー</p>	<p>DANCE THE BEAT !!!</p> <p>色々なダンスリズムを組み合わせ、豊富な運動量でエアロビクスをします。身体が自然と動く、ナチュラルなダンスエアロをぜひ楽しみましょう!!!一緒にスタジオで弾けませんか?!</p>
--	---	---	---

■参加料金■

アスリエ会員様 ¥1,050
アスリエ非会員様 ¥3,150

■申込開始日■

イベント実施店舗会員様 イベント1ヶ月前より
イベント実施店舗外会員様 イベント20日前より
アスリエ非会員様 イベント10日前より

⇒鷺沼・相模原・熊谷・大倉山・一之江は
2/1~メンテナンス休館日のため、1/31より受付いたします

お申込み方法のご案内

■お申込みの前にご確認ください■

□お申込み受付は参加希望イベントの実施店舗でのみ承ります。

■お申込み方法■

□受付開始日が異なります。

1ヶ月前～ 店舗会員様受付開始(プラス1、プラスA会員様含む)

20日前～ 他店舗会員様受付開始

10日前～ 非会員様受付開始

□お申込みは参加希望イベント実施店舗へのお電話・フロントで承ります。

お申込み開始初日のみ、お電話でのお申込みは12:00より受付とさせていただきます。

お電話でお申込みの場合、受付番号をお伝えしますので、忘れずにお控えください。

□一度に複数名様のお申込みはできません。ご本人様の分のみ承ります。

■お支払い方法■

□お申込み後一週間以内に、フロントまたは指定口座へお振込みください。

お支払いの確認がとれない場合は、キャンセルとさせていただきます。

□アスリエ会員のお客様は、フロントにてお支払いください。

◇全店舗のイベント参加料金のお支払いが、在籍されている店舗のフロントで可能になりました

◇引換券をお渡ししますので、当日忘れずにお持ちください

□アスリエ非会員のお客様は、お支払い方法を[お振込み]のみとさせていただきます。

◇ご予約時にお伝えする受付番号を、お名前の頭につけてご入力ください

例) *1店舗のイベントにお申込みの場合 1234 アスリエ タロウ

例) *2店舗以上のイベントにお申込みの場合 56786789 アスリエ タロウ

[指定口座] みずほ銀行 恵比寿支店 普)1091023 株式会社文教センター

※お振込手数料のご負担をお願いします

□イベント実施5日前までにご入金ください。

■キャンセルについて■

□イベント前日の営業終了時までにご連絡ください。

<前日までのキャンセル>

◇アスリエ会員様 … 後日、在籍されている店舗のフロントにてご返金いたします

◇アスリエ非会員様 … 後日、イベント実施店舗のフロントにてご返金いたします

<当日キャンセル> ご返金はいたしかねます

■キャンセル待ちについて■

□キャンセル待ちの設定はございません。定員になり次第受付を終了します。

ただし、キャンセルが発生し空きが出た場合は、当日、フロントにてお申し込みが可能です。

■その他■

□施設のご利用について

◇非会員様の入館時間は、イベント実施時間の30分前からとさせていただきます。

・イベント以外の時間帯で施設利用をご希望の場合は

別途施設使用料を頂戴いたします。詳しくはフロントまでお問合せください。

□スタジオへの入室は受付番号順とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

