

インテグレートッド・パワーストレッチ認定コース

～インテグレートッド・パワーストレッチとは？～

インターナショナルプレゼンターであり、理学療法士でもある
フリオ・パピ氏(スペイン)が開発した、筋肉及び神経に働きかける
機能性改善のための今までない新しいストレッチの手法です。
機能性改善のコンディショニングクラスや、グループレッスンの
クールダウンストレッチにも応用することが可能です。



フリオ・ディグエス・パピ
インターナショナルプレゼンター
A・F・A・A、F・I・S・A・F 認定の他
ジャイロトニック©トレーナー

マイケル・キング・インスティテュートより
ピラティス認定を受ける

～アスリエのお客様には以下の内容で紹介しています～

- *筋肉の繋がりを利用してストレッチ効果を引き出します
- *1つの動作が全身に働きかけ、柔軟性を高めます
- *疲労感の軽減やしなやかな動作が身につきます

■日 程 2012年3月18日(日)9:30~17:15

■場 所 専門学校立志舎内スタジオ(JR「錦糸町」駅)

■料 金 30,450円(分割可/DVD付)※お振込時に出力される明細票を領収書といたします

■対 象 グループエクササイズを担当されている方

■講 師 藤野 慎士(アスリエ エアロビクスアドバイザー)
佐藤 陽子(アスリエ スタジオアドバイザー)

■申 込 お申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAXか郵送にて返送ください

■定 員 30名様(お申込用紙到着順)

■締 切 <一括でお支払いの方>

3月5日(月)までに以下口座へお振込ください

みずほ銀行 恵比寿支店

普)1091023 カ)ブンキョウセンター

<分割でお支払いの方>

3月5日(月)までにお手続きを完了してください

書類記入によるお手続き、又はWEBからのお手続きを選択いただけます

※ただしWEB手続きにはPCメールアドレスが必要です

■備 考 ・3月上旬に受講票を発送します。受講票をお持ちの上、会場へお越しください。
会場地図や当日の緊急連絡先は受講票をお届けする際に併せてお知らせいたします。
・インテグレートッド・パワーストレッチ認定インストラクター取得可

■持ち物 ウェア、筆記用具 ※シューズは必要ありません

■問 合 株式会社文教センター(アスリエ本社)

アスリエ エデュケーションアカデミー

TEL 03-6417-9170(平日10~17時 土日祝日はお休み)

MAIL athlie-ea@athlie.ne.jp