

## Port De Bras® についてお話しします

～コンセプトは“立って動くピラティス”～  
美しくエレガント、バランスの取れた誰もが出来る振り付けを  
ゆっくりとした動きのリズムでおこないます  
ダンス、バレエ、姿勢のトレーニング、筋力、柔軟性・・・  
これらの全てが凝縮された  
身体のコントロール機能向上のための心地よさ満点の  
ダンス系コンディショニングプログラムです

## Port De Bras® 2日間認定トレーニングコース

日時：平成23年4月9日（土）・10日（日）  
両日ともに 10:00～16:00

会場：専門学校立志舎内スタジオ  
（JR錦糸町駅より徒歩3分）

料金：¥38,850（DVD、CD付き）

講師：竹ヶ原佳苗（ポル・ド・ブラ マスタートレーナー）

定員：30名様（お申込用紙到着順）

## Port De Bras® お申込み方法

①お申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にてご返信ください

※お電話によるお申込みは受け付けておりません

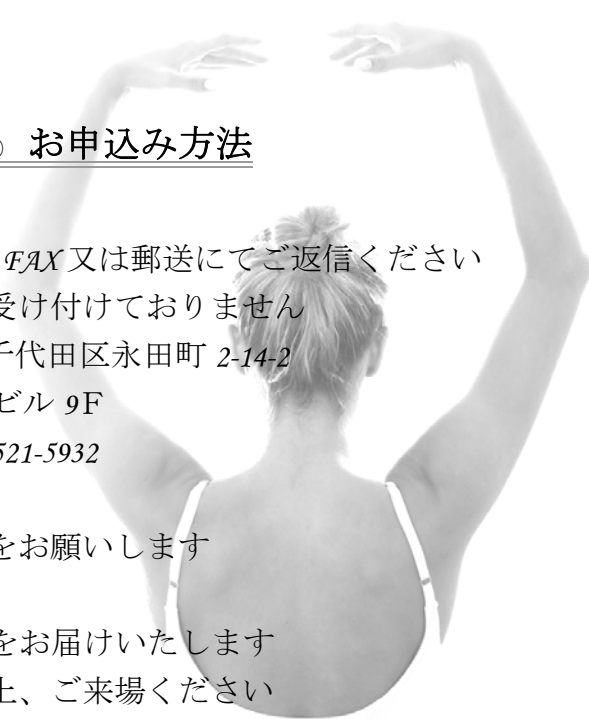
住所：〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-14-2

山王グランドビル 9F

FAX：03-5521-5932

②参加料金のお振込をお願いします

③3月28日以降に受講票をお届けいたします  
当日は受講票をお持ちの上、ご来場ください



## お申込みにあたり

～お支払い方法について～

- ①一括支払い・・・3月31日までに以下口座へお振込ください  
みずほ銀行 恵比寿支店 普通 1091023 カ) ブンキョウセンター  
※お振込時に発行される明細票を領収書とさせていただきます  
※一度ご入金頂いた受講料金のご返金はいたしかねます
- ②分割支払い・・・ジャックス教育ローンを利用します  
3月27日までにお手続きを完了してください  
※インターネットでのお手続きが可能です(PCアドレスが必要です)

～お問合せ～

株式会社文教センター  
アスリエ エデュケーションアカデミー  
TEL 03-5521-5931 (平日 10:00～17:00)  
MAIL [athlie-ea@athlie.ne.jp](mailto:athlie-ea@athlie.ne.jp)

## Q & A

Q.バレエやダンスの経験がありません  
A.グループエクササイズを担当されている方でしたら大丈夫です

Q.ロイヤリティは発生しますか？  
A.いいえ、発生しません

Q.プログラム実施には別途契約が必要ですか？  
A.いいえ、必要ありません

Q.認定書は発行してもらえますか？  
A.はい、発行します

Q.アップデートは必要ですか？  
A.年間6～7時間の研修受講が必要です

Q.修了後、すぐにレッスン担当できますか？  
A.ビデオチェックにて、ご担当の可否を判断いたします

Q.受講時の持ち物は？  
A.筆記用具とウェアをお持ちください。  
着替えのウェアもお持ちいただくことをお勧めします。  
シューズは必要ありません。

